TOP-6.9.2-16-VP1-2018-00001 –
Közösségfejlesztés Veszprém Város településrészein

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A program/tevékenység megnevezése:	
Részvételi fórum főzőkörrel Egészséges életmód – Táplálkozás témában főzőkörrel	
Helyszín:	Középiskolai Központi Kollégium, Veszprém, Stadion u. 20-22.
Közösségfejlesztő neve:	Bihari Margit, Vargáné Ládonyi Erzsébet
Időpont:	2022. 10. 03. 17:00
Időtartam:	2 óra
Célterület:	Egyetemváros, Füredidomb, Jeruzsálemhegy, Szabadság-lakótelep
Tevékenység besorolása:	3.d Részvételi fórumok elindítása, működtetése, meglévők fejlesztése
Résztvevők száma:	19 fő
A megvalósításba bevont személyek és csoportok:	
Molnárné Hoós Judit	

Szakmai leírás, értékelés:
Részvételi fórumunk célja, hogy egy viszonylag nehezen elérhető korosztályt szólítsunk meg, informáljuk őket programjainkról, közérdekű dolgokról, a bevonódás lehetőségeiről és ugyanakkor mi is informálódjunk az őket érintő problémákról. Cél volt továbbá egy kötetlen beszélgetés kezdeményezése arról, hogy érzik magukat a városban, milyen programoknak örülnének, milyen közösségekhez, intézményekhez szeretnének, tudnának kapcsolódni. Ez a korosztály a 15-18 évesek, akik jellemzően Veszprém megye különböző településeiről jöttek a város valamelyik középiskolájába tanulni, s mivel lakóhelyük távol esik a Veszprémtől, kollégiumban szállásolták őket el. A kollégiumnak van egy nagyon jól felszerelt konyhája, így arra gondoltunk, hogy a konyhában, finom ételeket készítve együtt a fiatalokkal képesek leszünk ezeket a témákat kötetlenül, baráti légkörben átbeszélni. Molnárné Hoós Judit lelkész, életmód tanácsadó, munkája során gyakran beszélget fiatalokkal, megérti őket és tudja, milyen problémáik vannak. A fiatalok nagyon kedvelik, sokan őszintén megnyílnak előtte, mert előadása nem kioktató jellegű, nem ítélkező, s értő figyelemmel fordul feléjük. Judit a következőkben jelölte meg előadásának célját: • a primer prevenció, tehát a tizenévesek egészségmegőrző állapotának fenntartása, megértetve velük az egyéni felelősséget • útmutatás a családi és egyéni gyakorlati élethez • a majdani, önálló háztartásvezetés szemléletének segítése • az olcsó, maguk által termelhető növények egészségre gyakorolt hatásának ismertetése • iránymutatás az esetlegesen fennálló szekunder prevenció esetén Fontos tényező még: • a jelenlevők életkorához igazodó szemlélet • a családias, segítőkész légkör kialakítása • a fiatalok bevonása az ételek elkészítéséhez. A beszélgetés nagyon jól sikerült, őszintén jó érzés volt hallani, ahogy egyre több fiatal kapcsolódik be a beszélgetésekbe. A kérdések, az irányított beszélgetés nem különült el egymástól, mi is és Judit is, sőt a nevelők is tettek fel kérdéseket, szóltak hozzá a témához, így tényleg egy kötetlen beszélgetés alakulhatott ki. Judit 3 különböző növényi pástétom elkészítését tanította meg a kollégistáknak, amelyek egyszerű alapanyagokból, egyszerű elkészítési módon alkothatók meg. A pástétomokhoz kínált többféle zöldséget és saját készítésű házi kenyeret. A pástétomokat együtt is elkészítették, de hozott is magával mindegyikből egy nagy adagot, hiszen a frissnek még össze kellett érnie. Desszertnek medvehagymás pogácsát kínált. Az ételekhez finom meleg gyümölcs teát lehetett inni. Az elkészítésben a fiatalok aktív szerepet vállaltak. A rendezvény a visszajelzések alapján nagyon sikeres volt, a következő alkalommal, más fiatalokkal is megismételjük.

Mellékelt dokumentumok:	Jelenléti ív, fotódokumentáció,

Dátum: 2022. október 04.

.....

Aláírás